



Vegan for Fit 1

Pikantes Rohkost- Tomatensüppchen mit Basilikum

Bruschetta

Feine Puy Linsen im Fenchellöffel mit Wildreis und Gemüse

Kokospannacotta mit Fruchtsauce

Vegan for Fit 2

Salat von Roter Bete und Apfel mit Nussmuß

Karotten – Ingwersüppchen

Schmatziger Hirsotto mit Rucclapesto umlegt von knackigem Saisongemüsen

Schokoladen – Tonkabohnen - Mousse

Vegan for Fit 3

Fein mariniertes Avocadofächer

Blumenkohlcurrysüppchen

Penne mit Erdnuss -Spinatsauce

Marinierte Cranberries mit Zwetschgensorbet und Whisky – Vanillesauc

Vegan for Fit 4

Rohkost- Pastinaken - Haselnussüppchen

Gefülltes Zucchinirollchen mit Salatbouquette

Gebratene Rosmarinpolenta mit würzigem Pilzragout

Rohkost-Erdbeereis mit asiatisch mariniertem Ananassal



Vegan for Fit 5

Fruchtiger Fenchelsalat mit Walnüssen

Erbsen – Minzsüppchen

Quinoa im Mangoldblatt mit knackigen Saisongemüsen

Rohkost-Erdbeereis mit Rhabarberkompott

Vegan for Fit 6

Ravioli von Kohlrabi mit zweierlei Pesto

Kürbis – Kokossüppchen

Süßkartoffel Falafel aus dem Ofen mit Avocado und Granatapfel

Avocado – Blaubeermousse mit Früchten

Vegan for Fit 7

Rohkost- Pastinacken - Haselnussüppchen

Carpaccio von Champignons mit Salatbouquette

Buchweizenblinis mit Leccio- Gemüse a la Provence

Zweierlei Rohkosteis mit Fruchtgarnitur